



# VORBEREITENDE MASSNAHMEN DEIN WEG IN DIE AUSBILDUNG

Du bist noch nicht bereit für eine Ausbildung – oder brauchst Zeit, um herauszufinden, welcher Beruf zu dir passt? Dann bietet dir die Hohenlinden genau das Richtige: Zeit, Unterstützung und echte Praxis – auf deinem Weg zur beruflichen und persönlichen Entwicklung.

## ZIELE DER MASSNAHME

- Orientierung im Berufsfeld
- Stärken entdecken und nutzen
- Aufbau von Tagesstruktur und Alltagskompetenzen
- Vorbereitung auf eine Ausbildung
- Schrittweise Integration in den Berufsalltag

## UNSERE ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

### **Berufswahl & Orientierung**

Du lernst verschiedene Berufsfelder kennen, probierst aus und entwickelst eine realistische Perspektive.

### **Gezielte Vorbereitung auf eine Ausbildung**

Du wirst schrittweise an die Anforderungen einer Ausbildung herangeführt – mit praktischen Tätigkeiten, einfacher Allgemeinbildung und Förderung deiner Selbstständigkeit.

### **Arbeitstraining**

Du arbeitest in realitätsnahen Arbeitsfeldern, übst Durchhaltevermögen, Genauigkeit und Verantwortung – unter fachlicher Begleitung.

Dieses Training hilft dir, deine Leistungsfähigkeit besser einzuschätzen.

### **Aufbautraining im Alltag**

Du trainierst grundlegende Fähigkeiten wie Pünktlichkeit, Ordnung, Kommunikation und den Umgang mit Anforderungen im Alltag.

Auch lebenspraktische Themen wie Kochen, Reinigen, Wäsche und Selbstorganisation gehören dazu.

  
**Hohenlinden**

Wengisteinstrasse 19 | 4500 Solothurn  
+41 (0)32 625 48 88  
info@hohenlinden.ch | hohenlinden.ch





# VORBEREITENDE MASSNAHMEN DEIN WEG IN DIE AUSBILDUNG

## FÜR WEN IST UNSER ANGEBOT?

- Jugendliche ab 15 Jahren
- Schulabgänger/innen ohne direkte Anschlusslösung
- Jugendliche mit erhöhtem Unterstützungsbedarf

## SO LÄUFT'S AB

- IV-Kostengutsprache oder andere behördliche Verfügung
- Dauer: 1 Monat bis 1 Jahr
- Eintritt jederzeit möglich
- Erstgespräch, Schnupperzeit, schulische Abklärung
- Persönliche Begleitung durch eine feste Bezugsperson (Job Coach)
- Bei Bedarf: betreutes oder begleitetes Wohnen möglich

## WAS DANACH MÖGLICH IST

- Start in eine Ausbildung (PrA, EBA oder EFZ)
- Weiterführende Begleitung durch Job Coaching oder Supported Education
- Integration in einen geschützten Arbeitsplatz
- Stärkung deiner Selbstständigkeit und sozialen Fähigkeiten

Wenn du Fragen hast oder mehr wissen willst, melde dich bei uns.

Wir freuen uns auf dich!

  
**Hohenlinden**

Wengisteinstrasse 19 | 4500 Solothurn  
+41 (0)32 625 48 88  
info@hohenlinden.ch | hohenlinden.ch

