



## PRAKTIKER/IN PrA HAUSWIRTSCHAFT IM ALTERSHEIM

### Berufsbeschreibung

Absolventen der Praktischen Ausbildung im Altersheim arbeiten in Altersheimen oder bei der Spitex unter Anleitung und Aufsicht von ausgebildeten Fachkräften. Sie übernehmen im hauswirtschaftlichen Bereich möglichst selbstständig Reinigungs- und Aufräumarbeiten, helfen mit bei der Verpflegung der Klienten und beim Besorgen der anfallenden Wäsche. Sie arbeiten dabei nach betriebsüblichen Abläufen, wenden Materialien, Mittel, Maschinen und Geräte fachgerecht an und beachten die geltenden Hygiene- und Sicherheitsvorschriften. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag, um betagten Menschen eine wohnliche Atmosphäre zu bieten. Bei der direkten Betreuungsarbeit mit den Seniorinnen und Senioren unterstützen sie die Fachkräfte zuverlässig und tatkräftig. Sie pflegen dabei einen liebevollen und verantwortungsbewussten Umgang mit den Betagten. Sie lesen Gedichte und Geschichten vor, führen Unterhaltungen, machen Spiele, Bastelarbeiten, Spaziergänge, Ausflüge und Bewegungsübungen mit den Seniorinnen und Senioren.

### Aufnahmekriterien

- Abgeschlossene Schulzeit
- Erfolgte Eignungsabklärung im Rahmen einer Schnupperlehre oder Abklärungszeit
- Kostengutsprache der IV-Stelle oder eines anderen Kostenträgers

### Anforderungen

- Freude am Umgang mit alten Menschen und an hauswirtschaftlichen Arbeiten
- Hohes Verantwortungsbewusstsein
- Zuverlässigkeit
- Ausgeprägtes Einfühlungsvermögen und Hilfsbereitschaft
- Geduld und Respekt
- Gute Umgangsformen sowie Team-, Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit
- Sinn für Hygiene, Sauberkeit und Ordnung
- Fähigkeit, den Arbeitsweg mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückzulegen



# Hohenlinden

**BILDUNG,  
DIE HAFTEN BLEIBT!**

HOHENLINDEN  
Wengisteinstrasse 19  
4500 Solothurn  
Tel. 032 625 48 88  
[www.hohenlinden.ch](http://www.hohenlinden.ch)

## Aufnahmeverfahren

- Vorstellung und Schnupperlehre in beiden Bereichen
- Schulische Abklärung und Eignungsbeurteilung
- Auswertung der Schnuppereinsätze
- Aufnahmeentscheid

## Ausbildungsverlauf

- Die Ausbildung dauert zwei Jahre.
- Die Ausbildung findet an drei Tagen pro Woche in der Hohenlinden statt: Zwei Tage sind der hauswirtschaftlichen Förderung gewidmet, an einem Tag besuchen die Lernenden die interne Berufsschule. Diese beinhaltet Fach- und allgemeinbildenden Unterricht. An zwei Tagen findet die Ausbildung in einem Altersheim oder bei der Spitex statt.
- Die Lerninhalte werden den individuellen Fähigkeiten der Lernenden angepasst.
- Den Lernenden stehen bei entsprechender Kostengutsprache verschiedene Wohnangebote der Hohenlinden zur Verfügung.
- Die Koordination und Begleitung der Ausbildung im Partnerbetrieb übernimmt ein Job-Coach der Hohenlinden.

## Abschluss

- PrA-Lernende schliessen die Ausbildung mit einer angepassten Abschlussprüfung in beiden Bereichen ab und erhalten einen Berufsausweis des Dachverbands INSOS.
- Die Lernenden werden bei der Suche nach einer Arbeitsstelle nach der Ausbildung unterstützt.
- Die Integration kann während einer bestimmten Zeit durch einen Integrationscoach begleitet werden, sofern alle Beteiligten zur Kooperation bereit sind und die IV eine entsprechende Verfügung erlässt.

